

Grade 12 French P3 (Essay writing) (main & sub) Solutions Tutorial Week 1

Exemples d'arguments attendus pour les questions données.

Veuillez noter que ces listes ne sont pas exhaustives. Ce sont surtout des questions informatives servant à renforcer votre connaissance des thèmes au programme.

L'alimentation et les boissons Discutez de l'importance d'une bonne alimentation.

Introduction : à noter les mots clés : **l'importance** d'une **bonne alimentation**

Notre alimentation de nos jours est constituée de tout un assortiment de plats, les uns plus goûteux que les autres. Or, l'individu moderne ne fait pas souvent attention à ce qu'il mange. Ce qui compte c'est de se remplir le ventre et manger avec plaisir. Cependant, de nombreux experts en nutrition préconisent une bonne alimentation ou le fait de manger équilibré ou sainement pour diverses raisons. Aussi, nous allons discuter de son importance.

Une bonne alimentation est importante :

1. Une alimentation équilibrée signifie qu'elle comporte les différents nutriments essentiels à notre corps, donc notre alimentation fournit à notre organisme les éléments nutritifs nécessaires pour son bon fonctionnement.
2. Elle permet de renforcer notre système immunitaire afin de combattre les maladies.
3. Elle contribue à fournir l'énergie dont nous avons besoin quotidiennement.
4. Manger sainement permet d'éviter un excès de graisse et d'éviter la prise de poids.
5. Une bonne croissance chez l'enfant ou l'adolescent passe par une alimentation saine
6. Se nourrir des nutriments des trois groupes alimentaires permet d'éviter des carences
7. Une bonne alimentation a aussi un effet sur notre métabolisme, permettant ainsi de bien éliminer les toxines.
8. Manger sainement nous éloigne des maladies cardiovasculaires telles que le diabète, l'hypertension ou le cholestérol souvent liés à une trop grande absorption de sucre, de sel ou de gras.
9. Manger sans tenir compte de nos besoins nutritifs peut mener à des dérèglements de notre système digestif et autres complications tels que des ulcères d'estomac.
10. Une bonne hygiène alimentaire retarde aussi le vieillissement et accélère notre rétablissement suite à une maladie.

Conclusion :

En effet, il est important que l'individu sache doser les nutriments nécessaires pour une alimentation saine afin de préserver sa santé. Toutefois, nous pouvons constater que de nos jours, il s'avère difficile de manger équilibré.

Travail et chômage Le travail est plus qu'un moyen d'obtenir de l'argent. Discutez.

Introduction : à noter les mots clés : **le travail PLUS qu'un MOYEN** d'obtenir de l'argent

Le travail peut être défini comme toute activité ou service pour lequel l'individu est rémunéré. Le salaire, qui est justement en terme d'argent, est obtenu grâce au travail fourni, qu'il soit manuel ou intellectuel, du secteur formel ou informel. En bref, il s'avère que la fonction première du travail est d'obtenir de l'argent pour satisfaire ses besoins. Or, nous allons voir s'il se résume seulement à toucher des revenus fixes.

Le travail PLUS qu'un moyen d'obtenir de l'argent :

- 1) Contribue au développement d'un pays / fait tourner l'économie
- 2) Permet d'éradiquer la pauvreté dans un pays
- 3) Empêche une société de rester oisive mais plutôt productive
- 4) Pour l'individu le travail demeure un moyen de progresser dans l'échelon social
- 5) Beaucoup définissent leur identité par rapport à leur métier
- 6) Un moyen de voir ses aptitudes / connaissances récompensées / valorisées avec une reconnaissance concrètes de ses efforts avec des promotions / postes à responsabilités
- 7) Le travail dans un environnement sain permet une satisfaction personnelle / de s'épanouir pleinement
- 8) Une ouverture sur les autres / permet d'élargir ses horizons, par exemple, un métier dans le secteur touristique / d'élargir sa palette de compétences dans une même industrie
- 9) Le débutant apprend le sens des responsabilités grâce au travail, à travailler en équipe

Le travail n'est pas PLUS qu'un moyen d'obtenir de l'argent :

- 10) Certains considèrent leur métier comme une obligation, n'apprécient pas vraiment leur métier et n'y voient qu'un moyen de gagner honnêtement de l'argent.

Conclusion : Pour conclure, le travail est certes primordial dans la vie de tous les jours du fait qu'il fournit l'argent nécessaire pour nos dépenses quotidiennes. Aussi, le chômage occasionne avant tout des inconvénients financiers.

La vie quotidienne Discutez de ce que les gens considèrent comme le plus important dans la vie quotidienne de nos jours.

Mots clés : **les gens considèrent – plus important**

La vie quotidienne se caractérise de nombreuses préoccupations. Selon son mode de vie, chaque individu tient différents aspects de son quotidien comme plus important de nos jours. Aussi, nous allons voir ce que l'individu considère généralement comme de la plus haute importance.

Ce que les gens considèrent plus important + justification :

- 1) L'emploi : chaque individu en âge de faire partie de la population active compte sur un emploi pour obtenir ainsi son autonomie et pouvoir subvenir à ses besoins.
- 2) L'éducation : qui ne sert pas seulement à obtenir un diplôme mais à décrocher le travail de ses rêves avec les qualifications obtenues grâce à ses études
- 3) Un logement : surtout pour une famille, tout un chacun rêve d'être propriétaire d'une maison.
- 4) Les loisirs : vu que nous menons désormais des vies trépidantes où le travail prend beaucoup de place, il est important de pouvoir s'adonner à une activité de loisir pour se détendre ou de passer du temps avec sa famille
- 5) La santé : si l'on n'est pas en forme rien n'aura de l'importance, aussi il est devenu primordial pour nos contemporains de garder la forme
- 6) Une alimentation saine parce que notre santé en dépend
- 7) De s'assurer un avenir décent : beaucoup craint le jour où ils ne pourront plus travailler, aussi ils économisent pour qu'ils ne soient pas un fardeau pour les plus jeunes à l'âge de leur retraite
- 8) D'avoir accès à toutes les informations nécessaires : la presse surtout écrite joue un grand rôle dans la propagation des informations, personne ne veut rester ignorante des faits.
- 9) De jouir d'une certaine liberté d'expression dans une société démocratique
- 10) Bref, d'être heureux, de connaître le bonheur de par son épanouissement personnel que ce soit au travail ou sa vie familiale.

Conclusion :

Il est évident que chaque individu considère ce qui est le plus important sous différentes angles. Néanmoins, le principal souci de tout un chacun reste l'argent.

Le développement social et économique Selon vous, qu'est-ce que tout gouvernement devrait privilégier ?

Intro : à noter les mots clés : **gouvernement – privilégier**

Le développement social et économique englobe toute forme de progrès d'un pays au niveau de la société et l'économie. En bref, tout développement qui permet aux individus d'un pays d'améliorer son niveau de vie. Or, cela dépend beaucoup de ceux qui gouvernent le pays. Aussi, nous allons voir ce dont tout gouvernement devrait privilégier.

Ce dont tout gouvernement devrait privilégier + justification :

- 1) Le plein emploi : une société active ne devient prospère que lorsque le taux de chômage est au plus bas.
- 2) La croissance économique : attirer des investisseurs, développer les petits et moyens entreprises ne peuvent qu'augmenter les revenus de l'État et permettre plus de progrès en terme d'infrastructures publiques, de l'informatique entre autres.
- 3) L'autosuffisance alimentaire : une exploitation saine des ressources naturelles peut assurer à un pays une production des denrées alimentaires suffisante pour sa population afin de réduire la quantité de produits importés qui peut coûter beaucoup à l'État.
- 4) Un service de santé aux normes internationales : tout gouvernement qui prend soin de sa population s'assure que les gens aient une longue espérance de vie et donc soit au mieux de leur forme pour être plus productifs.
- 5) L'ordre public : la société se compose de toutes sortes d'individus, les lois doivent avoir des effets dissuasifs dans le but d'assurer la sécurité de tout un chacun et réduire les délits.
- 6) L'éducation : tout le monde reconnaît que l'éducation joue un rôle clé pour forger la génération future.
- 7) Le respect des droits humains : la démocratie est aussi importante pour que les gens se sentent libre de mener leur vie de manière responsable, toute forme de dictature ne peut qu'engendrer des frustrations au sein d'une population, aussi le droit au vote et à la transparence des actes gouvernementaux doivent être privilégiés.
- 8) Un exercice responsable du pouvoir : il s'agit donc de la prise en compte des intérêts individuels sans renoncer aux intérêts de la communauté.
- 9) L'État providence permettra d'assurer une protection sociale adéquate aux plus démunis de la société en vue de pallier aux inégalités sociales.
- 10) Maintenir une stabilité politique pour le bien-être du pays et assurer une continuité des progrès tout en maintenant de bonnes relations internationales dans le but de s'assurer de soutien externe en cas de calamités naturelles ou autre catastrophe dévastant le pays.

(Cette liste n'est pas exhaustive, vous pouvez y aller de vos recherches et établir d'autres points)

Conclusion :

Pour conclure, nous pouvons affirmer que chaque gouvernement doit certainement tenir compte du bien-être de sa population. Cependant, les sociétés évoluent tout comme le marché international, aussi les exigences d'une population évoluent et les dirigeants doivent en tenir compte.

L'environnement Selon vous, pourquoi est-il important de préserver notre environnement ?

Intro : Mots clés : **pourquoi –important – préserver – notre environnement**

Notre environnement se définit comme l'espace où nous évoluons. Or, ces derniers temps, la pollution a pris de l'ampleur dans diverses villes du monde où il existe une grande concentration d'industries. Les scientifiques ne cessent de tirer la sonnette d'alarme concernant l'état déplorable de notre environnement. Aussi, il s'avère qu'il est primordial de préserver notre environnement pour de nombreuses raisons.

Il est important de préserver notre environnement car :

- 1) Les détritiques dans la nature relâchent une odeur nauséabonde qui incommodent forcément ceux qui vivent aux alentours et reviennent à gâcher le paysage naturel.
- 2) La pollution de l'air engendre des effets nocifs sur notre santé, beaucoup de ceux qui vivent à proximité des villes grandement polluées telle que le Mexique, finissent par développer des maladies respiratoires ou des allergies.
- 3) L'air rendu irrespirable par les fumées toxiques des industries ne permet pas aux individus de mener une vie normale, puisqu'ils doivent se protéger constamment pour éviter d'être affectés d'une quelconque manière.
- 4) La faune aussi souffre de l'air pollué avec la surcharge de dioxyde de carbone dans l'air, les plantes ne peuvent plus en absorber pour relâcher l'oxygène et finissent par mourir.
- 5) L'augmentation de CO_2 dans l'atmosphère provoque depuis de longues années le réchauffement de la planète, par conséquent, les canicules et les sécheresses sont devenues les apanages de notre siècle avec la révolution industrielle. Les États en sont venus à signer des engagements pour réduire leurs taux d'émissions de CO_2 .
- 6) D'ailleurs, le cycle de l'eau tel que nous le connaissons est perturbé avec les microparticules se trouvant dans l'air avec la pollution, ce qui résulte aux pluies acides.
- 7) La pollution des cours d'eau et des rivières contaminent les nappes phréatiques réduisant nos ressources en eau potable, détruisant les organismes qui y vivent et cela résulte aussi à l'assèchement des sources.
- 8) Quant à la pollution marine, en plus de détruire les habitats des mammifères marins, les effets néfastes sur l'écosystème marin ne cessent d'être décriés surtout par les pêcheurs qui constatent une réduction de la reproduction des poissons ou même de nombreux poissons morts ont été vus sur certaines côtes.
- 9) Notons aussi que notre chaîne alimentaire finit par être contaminée et l'individu qui consomme des poissons ayant ingurgités des produits toxiques risque l'empoisonnement.
- 10) Tout ceci mène irrémédiablement à une réduction des ressources naturelles pour l'homme, à des dérèglements climatiques et l'émergence de toutes sortes de maladies.

Conclusion :

En bref, nous ne pouvons que constater les dégradations de notre environnement et leurs conséquences pour justifier l'importance de préserver notre espace de vie de toute forme de pollution. En effet, préserver notre environnement est urgent car il y va de la survie de notre planète.

